



8 de marzo de 2023



## Propuesta de Oración

### 0. Introducción:

Bienvenidas/Bienvenidos a este encuentro en el que celebramos el “día de la mujer”.

En el libro de Judith la frase “El Señor Dios lo hizo por la mano de una mujer”, nos recuerda algo que muestra la Historia de la Salvación y es que nuestro Dios, en ese modo suyo de actuar en la historia, desde abajo y desde el margen, desde quienes no tienen poder, ni lugar, ni palabra reconocidos, ha actuado muchas veces a través de mujeres que, rompiendo el marco estrecho en que les encerraba su cultura o la sociedad de su tiempo, han tomado la palabra, han ocupado un lugar, han activado su poder para salvar o mejorar no sólo sus vidas sino las de su pueblo. Así ha seguido siendo a lo largo de toda la historia. Así sigue siendo hoy también.

Por ello, celebrar este día es clamar por la dignidad, la igualdad real y la equidad en todos los ámbitos; es luchar por la desaparición de todo tipo de discriminación. Es luchar contra la pobreza, el atropello y es exigir que termine toda violencia contra el cuerpo de las mujeres.

Es, en definitiva, pedir y trabajar por un mundo más igualitario en el que se respete el derecho de las mujeres.

Queremos traer a nuestra celebración la realidad de las mujeres en nuestra sociedad, en la Iglesia y en el mundo no sólo desde la situación de discriminación, desigualdad o violencia de la que son objeto, sino sobre todo como motor de cambio que busca una sociedad más justa e inclusiva para todas y todos.

### 1. Podemos iniciar escuchando la canción “manos de mujeres” de Martha Guerra.

Os dejamos la letra de la canción y el enlace de YouTube.

*“Mano fuerte va barriendo pone leña en el fogón  
mano firme cuando escribe una carta de amor  
manos que tejen haciendo nudos  
manos que rezan manos que dan  
manos que piden algún futuro pa no morir en soledad  
Mano vieja que trabaja va enlazando algún telar  
mano esclava va aprendiendo a bailar su libertad  
manos que amasan curtiendo el hambre con lo que la tierra les da  
manos que abrazan a la esperanza de algún hijo que se va  
Manos de mujeres que han parido la verdad  
Manos de colores aplaudiendo algún cantar*

*Mano fuerte va barriendo pone leña en el fogón  
mano firme cuando escribe una carta de amor*

*Manos que tiemblan manos que sudan  
manos de tierra maíz y sal  
manos que tocan dejando el alma*



*manos de sangre de viento y mar*

*Manos que tiemblan manos que sudan  
manos de tierra maíz y sal  
manos que tocan dejando el alma  
manos de sangre de viento y mar”.*

<https://www.youtube.com/watch?v=TT7tMoMsaVI>

**2. Hagamos memoria contemplativa a partir de la vida y la historia de tantas mujeres que supieron y saben gestar cambios capaces de mover al mundo.**

- **Sifrá y Puá**, las parteras que desobedecieron las órdenes del Faraón para preservar la vida.
- **Déborá**, profetisa y juez de Israel, cuya autoridad y liderazgo llevó a su pueblo a la victoria.
- **Esther y Judith** que, más allá del miedo, asumieron la defensa de sus pueblos frente a poderes opresores.
- **Rut y Noemí**, símbolo de alianza y apoyo mutuo entre mujeres diferentes que suman a favor de la vida.
- **Las mujeres que siguieron a Jesús** que, atraídas por el Rabbí de Galilea, también lo dejaron todo para ser sus discípulas.
- **María de Magdala**, cuya valentía y entrega le hicieron receptora de la primera experiencia pascual

**3. Propuesta de oración conjunta.**

Creemos en la bondad y el valor de las mujeres,  
en su fuerza y salud,  
en su capacidad de llorar, reír y celebrar,  
en su capacidad de responder a la vida,  
de pensar, amar, resistir, apoyar, trabajar.

Recolectoras de frutos, campesinas, criadoras,  
educadoras, pioneras, tejedoras, costureras,  
obreras, madres, científicas, médicas,  
amas de casa y economistas,  
trabajadoras ocultas sin salario en casa  
y trabajadoras asalariadas fuera de casa.

Reconocemos y celebramos esta diversidad  
y esperamos el día en que todas las mujeres  
puedan expresarse como son,  
compartiendo los beneficios  
de la vida y el trabajo.

8 de marzo de 2023

Queremos trabajar por un tiempo  
en que la violencia y la desigualdad desaparezcan  
y hombres y mujeres podamos amar y ser amados,  
y el trabajo, la riqueza y la dignidad sean justamente compartidos.  
AMÉN

**4. Hagamos memoria contemplativa a partir de la vida y la historia de las mujeres que día a día trabajan por buscar caminos de igualdad y visibilidad, y por aquellas a las que la vida les ha sido arrebatada por esa misma razón.**

3

**MUJERES QUE LUCHAN POR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES**

Estas son solo algunas de las mujeres por medio de las cuales Dios sigue actuando hoy en la historia y son motor de un cambio social. Seguro que quienes estamos aquí conocemos de primera mano a muchas otras, más anónimas, pero en las que también reconocemos esa fuerza de Dios, o mujeres a través de las cuales Dios también ha actuado en nuestras vidas... Vamos a dejar dos minutos de silencio para que podamos hacer memoria también de esas mujeres que hemos conocido y os pedimos que escribáis su nombre en el papel de color.

**COLECTIVOS DE MUJERES QUE LUCHAN JUNTAS**

“Un Trabajo Decente tiene que ser un Trabajo Saludable”, así lo recoge el magisterio social de la Iglesia cuando enuncia el derecho de los trabajadores y de las trabajadoras «a ambientes de trabajo y a procesos productivos que no comporten perjuicio a la salud física de los trabajadores y no dañen su integridad moral». (Compendio de la DSI, 301)

- **Mujeres de Kerala** (India), que formaron un muro de 620 kilómetros para pedir igualdad.
- **Mujeres palestinas y judías** que marcharon por la paz en verano de 2018.
- **Las Patronas**, que asisten a los migrantes que cruzan México en el tren conocido como La Bestia.
- **Las Kellys**, asociación de camareras de piso organizadas para denunciar y mejorar sus condiciones laborales.
- **Movimiento Cinturón Verde** (Kenia), que lucha contra la deforestación y por el desarrollo de las comunidades plantando árboles.
- **Mujeres de Liberia por la Paz**, cristianas y musulmanas, pieza fundamental en la pacificación de su país.

*Traemos ante Dios el dolor de las mujeres que sufren violencia y por aquellas que siguen luchando por la vida y la dignidad. (En silencio).*

También es bueno recordar que hay una gran cantidad de violencia que no deja moratones, es una violencia psicológica y emocional que deja marcas graves en la salud física y mental. Muchas mujeres están siendo dobladas por este dolor, por la humillación, por el desprecio.

*Traemos ante Dios esas situaciones (un momento de silencio y después podemos expresar lo que internamente vaya surgiendo).*

**5. Podemos terminar nuestro momento de oración con expresiones de acción de gracias, de petición, cantando o escuchando una canción.**